

# BÜRGERTREFF JÖHLINGEN

## Jöhlinger Str. 51



Herzliche Einladung zu unseren verschiedenen Angeboten und Aktivitäten.

### **PC-Beratung/Unterstützung und Internetcafé:**

Teilnehmen können Anfänger, Fortgeschrittene und Geübte. Bei Bedarf können auch Rechner zur Verfügung gestellt werden. Bringen Sie Ihre Fragen mit – wir gehen individuell darauf ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zeit: montags von 15:00 – 17:00 Uhr

Übungsleiter: Waltraud Eichler, Peter Fette, Erich Lichtenberger,  
Peter Siech, Willi Wachter, Konrad Wolf.

Organisation: Konrad Wolf

### **Smartphone-Kurs:**

**in Kooperation mit der Jugendsozialarbeit Walzbachtal**

Jugendliche aus den verschiedenen Gruppen erklären die Funktionen und Möglichkeiten der Smartphones.

Teilnehmen können Interessierte aller Altersklassen. Die Termine werden im Amtsblatt bekannt gegeben.

Organisation: Konrad Wolf

### **Heiteres Gedächtnistraining:**

Eingeladen sind Personen jeden Alters die ihre geistige Fitness trainieren möchten. Wir arbeiten nach den Regeln „Bundesverband Gedächtnistraining e.V.“ in vollkommen



lockerer Atmosphäre und freuen uns über neue Teilnehmer\*innen

Jeden Dienstag:

Gruppe 1: 9:00 – 9:45 Uhr

Gruppe 2: 10:00 – 10:45 Uhr

Leitung: Ingrid Bouveret und Monika Eichberg

### **Alt und Jung – Hand in Hand**

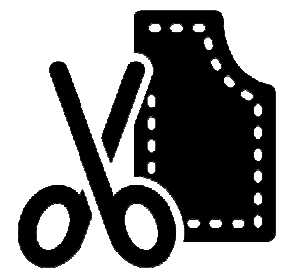
Projekte des Bürgertreffs Jöhlingen, des Familientreffs Kunterbunt Walzbachtal und des Landfrauenvereins Jöhlingen.

#### **a) Nähstube:**

Lust zum Nähen?

Das Team in der Nähstube steht mit Rat und Tat zur Verfügung, wenn Sie

- gerne Ihre Kenntnisse auffrischen möchten und fachkundige Unterstützung suchen
- individuelle und einzigartige Kleidungsstücke o.a. (z.B. auch für Kinder/Enkelkinder) herstellen möchten
- der Kleidung ein neues Leben schenken möchten, denn die Welt hat nur begrenzte Ressourcen (Upcycling für Lieblingsstücke)
- einfache Näharbeiten erledigen wollen und selbst keine Nähmaschine besitzen



Auch Jugendliche sind herzlich willkommen, die Lust haben nähen zu lernen oder kleine Hilfestellungen suchen, um ihre Ideen zu verwirklichen. Kleine Kinder, die mit in die Nähstube kommen, werden von einer erfahrenen Erzieherin während der Zeit betreut.

Zeit:                   jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
                          16:00 – 19:00 Uhr

Leitung:             Helga Sprißler, Gerda Erkert, Theresia Parsch

#### **b) Weihnachtsbäckerei:**

Ziel dieses Projektes ist es, Begegnung zwischen Alt und Jung beim Plätzchen backen zu ermöglichen. Unsere bisherige Erfahrung zeigt, dass die Kinder begeistert und mit großem Einsatz die Zusammenarbeit mit den „Ersatzgroßeltern“ genießen. Die Zutaten werden von Senioren gespendet, die kleinen Bäcker/innen

dürfen ihre selbst gefertigten Produkte stolz mit nach Hause nehmen.

Zeit: Adventszeit  
Organisation: Team Bürgertreff

### **c) Lirum, larum Löffelstiel – gemeinsam kochen:**

Unter unserem Motto „Alt und Jung – Hand in Hand“ gibt es eine neue Idee! Wir planen ein generationenübergreifendes Kochen. Ziel ist, das Wissen der älteren Generation an Kinder und Jugendliche weiterzugeben und dabei Spaß miteinander zu haben. Altbewährte Rezepte, saisonale Gerichte und auch Lieblingsgerichte stehen auf dem Plan. Im Anschluss an die Zubereitung ist das gemeinsame Essen der Höhepunkt.



Zeit: samstags von 15:00 – 18:00 Uhr (Termine werden im Amtsblatt rechtzeitig bekannt gegeben)  
Ort: Küche der Walzbachschule  
Leitung: Uta Kruk

### **Hockergymnastik**

#### **in Kooperation mit dem Walzbachtaler Prävention- und Rehabilitationssportverein e.V.:**

Die Gymnastik auf Stühlen trainiert den ganzen Körper auf schonende, aber sehr wirksame Art und Weise. Die Beweglichkeit wird ebenso gefördert wie die Koordination und das Gleichgewicht. Eine Verordnung durch den Hausarzt und die Genehmigung durch die Krankenkasse sind für die Teilnahme notwendig.



Zeit: donnerstags von 10:45 – 11:35 Uhr und freitags von 8:00 – 8:50 Uhr  
Leitung: Angelika Peter-Höner

## **Seniorengymnastik**

Die altersgerechte Gymnastik mit musikalischer Begleitung fördert die Erhaltung der Beweglichkeit und Gesundheit.

Zeit: dienstags, alle zwei Wochen ab 14:30 Uhr  
Leitung: Christel Strauß

## **Tanzen im Sitzen:**

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir im Sitzen“. Unter diesem Motto laden wir herzlich ein zu unserem neuen Angebot im Bürgertreff Jöhlingen.

Tanzen im Sitzen bietet die Möglichkeit sich im Rhythmus bekannter Melodien gemeinsam zu bewegen und dabei gemeinsam Spaß zu haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Menschen jeden Alters sind willkommen. Das Wohlbefinden und die Lebensfreude stehen im Vordergrund.



Zeit: dienstags, alle zwei Wochen von 14:30 – 15:30 Uhr  
Tanzleiterin: Sabine Krutina-Pfeiffer

## **Gesellige Rommé-Spiel-Runde:**

Die Rommé-Spielgruppe trifft sich regelmäßig im Bürgertreff zum Kartenspiel. Wir sind eine lustige Gruppe, die viel Freude und Spaß beim Spielen hat. Wer interessiert ist, oder gleich mitspielen möchte, ist herzlich eingeladen.

Zeit: mittwochs von 14:30 – 17:00 Uhr (monatlich)  
Leitung: Ingrid Bouveret

## **Gemeinsames Singen:**

Einmal im Monat bieten wir allen, die gerne singen möchten die Möglichkeit in geselliger Runde bekannte Volks- und Wanderlieder zu singen. Vorschläge für neue Lieder sind herzlich willkommen. Es

werden keine Sing- oder Notenkenntnisse vorausgesetzt. Im Vordergrund steht die Freude am Singen und das Zusammensein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zeit: donnerstags von 15:00 – 16:00 Uhr (monatlich)  
Leitung: Frauke Rother

### **Schachspiel für Jedermann:**

Die Senioren des Schachklubs Jöhlingen treffen sich jeden Freitag zum Schachspiel. Gerne können zu diesen Treffen auch Personen kommen, die Interesse und Freude am Schachspiel haben oder Grundkenntnisse erwerben wollen.

Zeit: freitags von 14:00 – 16:00 Uhr  
Leitung: Klaus Schneider

### **Walzbachtaler Erzählcafé:**

Eingeladen sind alle, die sich gerne an frühere Zeiten erinnern oder darüber etwas erfahren möchten. Im gemeinsamen Gespräch möchten wir uns über Walzbachtaler Geschichten austauschen.

Zeit: 2 x im Jahr  
Leitung: Jürgen Protz

### **Mittagstisch im Bürgertreff Jöhlingen**

Essen ist zunächst einmal Nahrungsaufnahme. Aber es kann mehr sein: Genuss, Geselligkeit und geteilte Zeit. So entstand die Idee einen Mittagstisch einzurichten, bei dem dieses „Mehr“ erlebt werden kann.

Eingeladen sind alle, die gerne in Gemeinschaft essen wollen. Unser freundliches, hilfsbereites Team serviert Ihnen eine Suppe, eine Hauptspeise, ein Dessert; dazu Getränke und selbstverständlich einen Kaffee.

Bitte melden Sie sich an, damit wir planen können.



Informationen und Anmeldung: Tel.-Nr. 0163-1594256 oder unter  
Tel.-Nr. 07203-7255 (Claudia Rommel)

Zeit: Jeden 3. Donnerstag im Monat  
12:00 – 13:30 Uhr

Organisation: Renate Kleinrahm

### **Reparaturtreff:**

Lohnt sich noch eine Reparatur? Diese Frage stellt sich im Haushalt sehr häufig. Für - Reparieren statt Wegwerfen - gibt es gute Argumente: Müll vermeiden, die Umwelt schonen, Liebhaberstücke bewahren und vieles andere mehr.



In den Bürgertreff Jöhlingen können nicht funktionierende Kleingeräte oder beschädigte Gegenstände, insbesondere Geräte des täglichen Gebrauches gebracht werden, die, wenn möglich, zusammen mit den Helfern im Wege der Selbsthilfe repariert werden. Die Aktivitäten des Reparaturtreffs werden als Hilfestellungen kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis durchgeführt. Bitte melden Sie sich an, damit wir planen können. Tel.-Nr. 0163-8703267 - kontakt@cardia.de

Zeit: samstags von 10:00 – 13:00 Uhr (monatlich)  
Leitung: Achim Kleinrahm

### **Trauercafé des Fördervereins:**

Einladung zur Begegnung für Menschen in Trauer.

- Der Trauer Raum und Zeit geben.
- Verständnis und Mitgefühl in einem geschützten Rahmen finden.



Wir bitten um telefonische Anmeldung für eine Teilnahme. Für Gäste aus Jöhlingen und Wössingen bieten wir bei Bedarf eine Mitfahrgelegenheit an. Anmeldungen bitte zwei Tage vor der Veranstaltung unter Tel. 0170/6692478.

Zeit: 1 x im Monat am Sonntag von 15:00 – 16:30 Uhr  
Leitung: Ingrid Brütsch

### **Ökumenischer Gottesdienst:**

Die Gottesdienste werden abwechselnd gestaltet von Herrn Pfarrer Maiba, Herrn Pfarrer Bönninger und Frau Wolf. An der Orgel begleiten Frau Tomczyk, Frau Kruk und Herr Laier die Gottesdienste musikalisch. Die Räume im Bürgertreff sind für alle Bewohner gut erreichbar. Gesangbücher mit großer Schrift und groß gedruckten Noten sind vorhanden. Zu diesen sehr schönen Gottesdiensten, sind alle Gemeindemitglieder herzlich eingeladen.

Zeit: 1. Freitag im Monat (nach Möglichkeit) um 11:00 Uhr

### **Aktivierungsgruppe der AWO:**

Für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Vorhandene Fähigkeiten werden trainiert, verlernte Fähigkeiten durch die verschiedenen Angebote durch qualifizierte Betreuerinnen aktiviert. Außerdem bietet die Gruppe den Teilnehmern Geselligkeit und Abwechslung außerhalb des gewohnten Alltags und für Angehörige die Möglichkeit, Termine wahrzunehmen oder sich etwas Gutes zu tun.

Zeit: Jeden Dienstag von 14:00 – 17:00 Uhr  
Infos und Anmeldung unter Tel.-Nr. 07240-206720 (Iris Kurth) oder per Mail [bw.pfinztal@awo-ka-land.de](mailto:bw.pfinztal@awo-ka-land.de)

### **Beratungsangebot des Pflegestützpunktes Bretten:**

Die Pflegestützpunkte im Landkreis Karlsruhe sind neutrale, kostenlose Beratungsstellen, die zu den Themen Alter und Pflege beraten und Unterstützung bieten, um das vielfältige Angebot sinnvoll, entsprechend der individuellen Bedürfnisse und Bedarfe zu nutzen.

Auf Anfrage sind Beratungstermine am 1. und 3. Mittwoch des Monats auch im Bürgertreff Jöhlingen oder als Hausbesuch möglich.

Telefon: 0721/936-71230

E-Mail: [pflugestuetzpunkt.bretten@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:pflugestuetzpunkt.bretten@landratsamt-karlsruhe.de)

## **Sprechstunden der Deutschen Rentenversicherung für Angestellte und Arbeiter im Bürgertreff:**

Der Versicherungsberater Dietmar Müller gibt kostenlos Auskunft in allen Rentenangelegenheiten, klärt Beitragskonten und nimmt Rentenanträge auf.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich unter Tel.-Nr. 07258-1394 oder d-mueller-si@t-online.de.

## **Musizieren mit Veeh-Harfen:**

Veeh-Harfen sind Tischharfen, die nach ihrem Erbauer benannt wurden. Das Musizieren mit den Harfen funktioniert nach einem sehr einfachen Prinzip und kann ohne Vorkenntnisse leicht erlernt werden. Die beiden Harfen sind in Privatbesitz und werden leihweise abwechselnd dem Bürgertreff Jöhlingen und dem Aktivtreff Wössingen zur Verfügung gestellt.

Zeit: Je nach Bedarf

Weitere Veranstaltungen werden von ortsansässigen Vereinen und Gruppen im Bürgertreff durchgeführt: Z.B. Vorträge über Kultur, Medizin, Natur- und Heimatkunde sowie Schulungen, Diskussionen und Vorlesungen.

Haben Sie selbst ein Hobby, das sie begeistert, und möchten Sie Ihr Wissen und Können gerne weitergeben? Dann melden Sie sich doch per E-Mail oder unter den angegebenen Telefon-Nummern.

## **Koordinationsteam Bürgertreff Jöhlingen:**

Elisabeth Daikeler, Claudia Rommel, Helga Sprißler

**Telefon:** 07203 / 921221 (Bürgertreff AB)  
07203 / 7255 (Claudia Rommel)  
07203 / 5598 (Helga Sprißler)

**E-Mail:** kontakt@caridia.de

**Infos:** www.caridia.de

August 2023